



# «Путь Возможности»

Номинация: «Мы-вместе»

# О практике

Период внедрения практики: с марта 2023 года по настоящее время.

Целевая группа: родители, воспитывающие детей с ОВЗ.

Лого практики:



# Введение

Рождение ребенка с отклонениями в развитии-серьезное испытание для всех членов семьи.

По данным исследований, проведенных О.В. Пионковской и М.В. Марковой (г. Харьков) 80,8 % обследуемых семей отмечали наличие напряженности в семейных отношениях, усиление семейных конфликтов, которые были связаны как с лечением ребенка, так и с эскалацией ранее существовавших межличностных и супружеских проблем, что приводило к дистанцированию и понижению внутрисемейного ресурса. Как следствие, это неизбежно приводит к разрушению целостности семьи.

Социальная адаптация ребенка с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью напрямую зависит от правильного родительского (прежде всего материнского) поведения. Рождение ребенка с особенностями в развитии нарушает весь ход жизни семьи, независимо от характера и сроков его заболевания или травмы.

Семьи, столкнувшись с данными особенностями и сложностями, не всегда имеют достаточного опыта и знаний в области сохранения своего психологического благополучия и безопасности семьи.

# Цель и задачи

**Цель практики:** увеличение доступности психологической поддержки родителям, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), проживающих в г. Казани.

## **Задачи практики:**

1. Организовать и систематизировать психологическую работу с семьями, имеющими детей с ОВЗ, с учетом особенности потребностей;
2. Создать доступную информационную площадку инклюзивной практики для родителей и заинтересованных лиц, с подробными инструкциями и рекомендациями по развитию ресурсности, сохранения семейного благополучия;
3. Провести досуговую и мотивационную психологическую работу с родителями, имеющих детей с ОВЗ. Составить индивидуальные планы реализации инициатив.

# Краткое описание практики

1

Родителям, воспитывающих детей с ОВЗ было предложено стать участником социального проекта, в рамках которого каждая семья приобретала возможность получения бесплатной психологической помощи по таким видам деятельности как: индивидуальные консультации с психологом; группа поддержки для родителей и участие в досуговых мероприятиях.

2

В 2024 году практика получила поддержку от Министерства по делам молодежи в виде субсидий, победив в конкурсе грантов для физических лиц. Это позволило увеличить охват целевой группы и разнообразить виды мероприятий, направленных на создания ресурсного состояния родителей, а также способов сохранения семьи в целом.

3

За 2023 год 69 родителям была предоставлена информационная и психологическая помощь, переданы знания для формирования навыка самопомощи. 8 семей находились под сопровождением психолога. Проведено 20 индивидуальных онлайн консультаций. В работе практики были задействованы два психолога.

4

За 2024 год 102 родителям была предоставлена информационно-психологическая помощь, сформированы навыки самопомощи и психологического благополучия. 18 семей находились на годовом сопровождении психологом. Создано 15 уникальных фотопортретов семьи с особыми потребностями. Создана ресурсная книга. В работе практики были задействовано пять психологов.

5

За период реализации практики созданы информационные и методические материалы, позволяющие родителям на ранних стадиях разрушения своего психологического здоровья и семейного благополучия в целом, самостоятельно произвести действия, позволяющие решить спорные моменты, сохранить личное и семейное здоровье.

# Этапы внедрения практики:

Приобретение договоренностей с партнерами практики. Выход на целевую аудиторию.

Анализ портрета целевой группы. Определение направления качественных изменений. Составление плана мероприятий.

Организация и проведение плановых мероприятий.

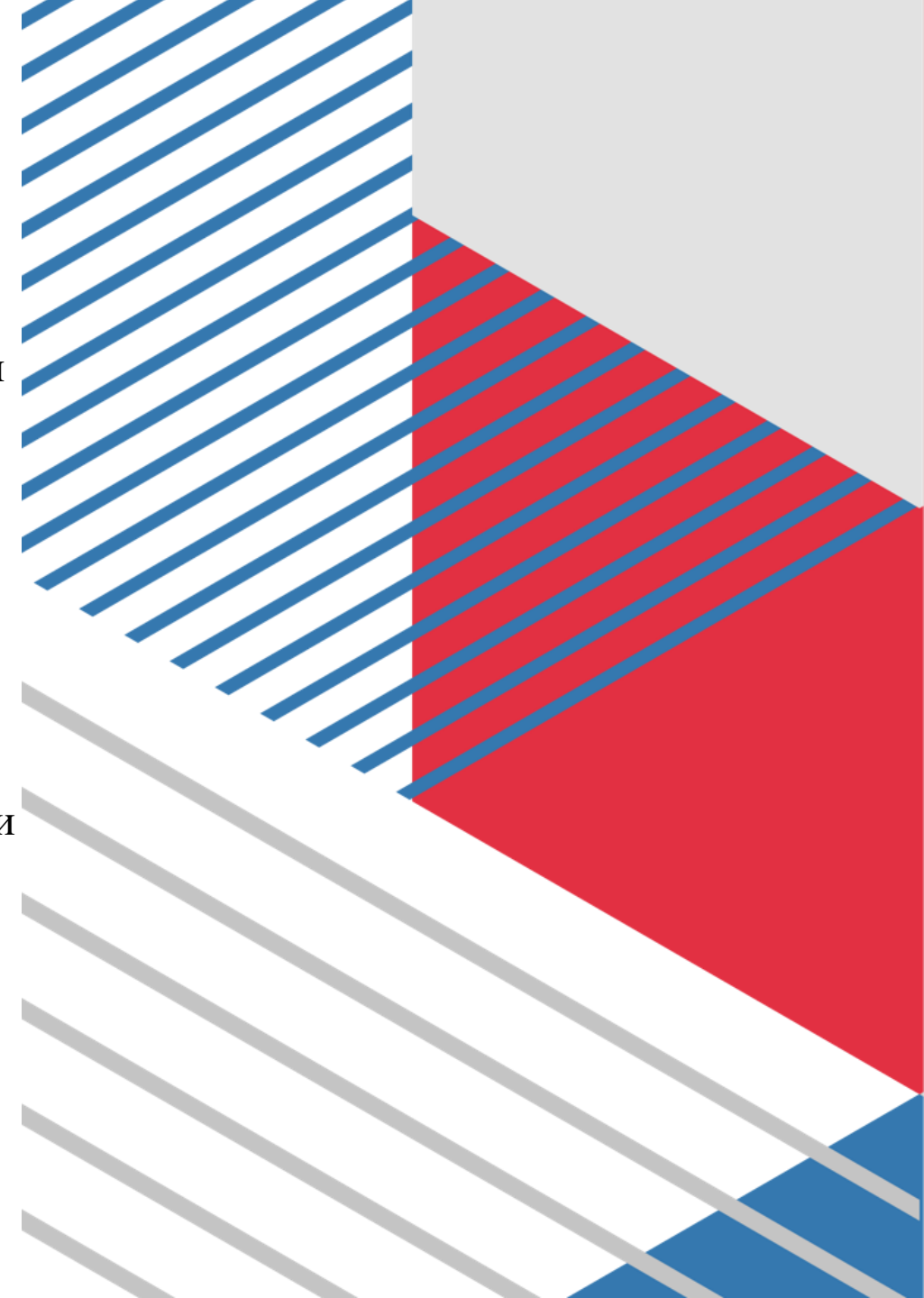
Анализ эффективности реализации практики. Внесение корректировок. Подведение итогов.

# Социальная значимость практики

- Рождение ребенка с отклонениями в развитии вызывает серьезное стрессовое состояние у родителей и ставит семью в психологически сложную ситуацию, которую необходимо облегчить и поддержать.
- Практика позволяет создавать гибкую систему поддержки родительства, что приводит не просто к сохранению целостности семьи, но и укреплению ее изнутри.
- Участвуя в мероприятиях, каждая семья получает возможность без стеснения говорить о том, что их тревожит, занимать активную позицию в их жизненной ситуации, быть в окружении других семей, столкнувшихся со схожими, но в то же время совершенно иными особыми потребностями. Каждое мероприятие практики составлено таким образом, чтобы родители могли почувствовать свободу, вспомнить друг о друге и о том чувстве любви, которое лежит в основе их семей. По завершению участия в практике родители, воспитывающие детей с особыми потребностями, приобретают навыки семейного и личного психологического благополучия, восстанавливают жизненные ресурсы и вновь учатся мечтать, хотеть жить и быть социально активными.
- Фотовыставка позволяет родителям быть гордыми за себя и своих детей, увидеть красоты и гармонию семьи с особыми потребностями.

# Ресурсное обеспечение практики:

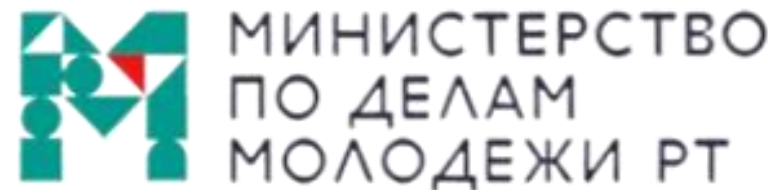
- I. Компьютерная техника, оснащенная гарнитурой (для проведения онлайн мероприятий);
- II. Оплата труда команды психологов, реализующих практику;
- III. Оплата труда руководителя практики;
- IV. Рекламные и информационные полиграфические материалы;
- V. Призы;
- VI. Материальное обеспечение туристической поездки, фотосессии и фотовыставки;
- VII. Интеллектуальный труд при создании справочного и методического материала практики.





# Организации- партнеры практики:

- АНО «Добрая Казань»
- Министерство по делам молодежи РТ.



# Сведения об организации:

**МБУ МП «Центр психолого-педагогической помощи детям и молодежи Доверие» Комитет по делам детей и молодежи г. Казани.**

**г. Казань, ул. Кулахметова, 21. Директор Овчинникова Елена Владимировна.**

**[https://tat-doverie.ru/ru\\_ru/](https://tat-doverie.ru/ru_ru/)**

**[kcsd\\_dover@mail.ru](mailto:kcsd_dover@mail.ru)**



**Спасибо за внимание!**