

Удмуртская Республика, город Ижевск
Филиал бюджетного учреждения социального обслуживания
Удмуртской Республики «Республиканский комплексный центр социального
обслуживания населения»
в Устиновском районе города Ижевска

НОЛЬ - ГРАДУС ТРЕЗВОЙ ЖИЗНИ

социально-адаптационная программа по работе с семьями,
находящимися в социально опасном положении

АКТУАЛЬНОСТЬ

проблема алкоголизма уже давно считается социально-психолого-медицинской проблемой, поэтому алкоголизированной семье необходима социальная помощь и поддержка в течение длительного времени, начиная с этапа мотивирования на лечение и сопровождения на стадии ремиссии

Социально-адаптационная программа "Ноль - градус трезвой жизни" направлена на оказание комплексной помощи родителям, склонным к употреблению алкоголя или имеющим алкогольную зависимость, путем привлечения организаций, предоставляющих медицинскую, психологическую, педагогическую, юридическую, социальную помощь, не относящуюся к социальным услугам, на основании статьи 22 Федерального закона от 28.12.2014 № 442 "Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации" и на основании межведомственного взаимодействия в соответствии со статьей 28 Федерального закона от 28.12.2014 № 442 "Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации"

Цель программы:

социальное сопровождение семей, находящихся в социально опасном положении, где родители склонны к злоупотреблению алкоголем или страдают от алкогольной зависимости.

Задачи программы:

- установление сотрудничества с представителями различных организаций: сообществом "Анонимные Алкоголики", БФ "Луч солнца", Совет отцов Удмуртской Республики, БУСО УР "Содействие", РНД, "АлАнон", "ВДА" и т.д.
- проведение занятий группы взаимоподдержки родителей, склонных к злоупотреблению алкоголем или страдающих от алкогольной зависимости, обеспечение систематического контроля на всех этапах социального сопровождения участников программы
- оказание поддержки самостоятельной деятельности участников (семьи) программы в преодолении жизненных трудностей
- формирование мотивации на ведение здорового образа жизни, на лечение от алкогольной зависимости (подвести родителей к признанию зависимости от алкоголя)
- формирование модели семейного благополучия (выявить уровень деформации родительских функций, сформировать представление о ценности семьи; определить последовательные шаги по сохранению (восстановлению) детско-родительских отношений)

индивидуальное и
семейное
консультирование

социальное
сопровождение

ФОРМЫ РАБОТЫ

организация группы
взаимоподдержки

организация совместного
творческого и семейного
досуга

Целевая группа:

**семьи, находящиеся в
социально опасном
положении, где
родители потенциально
склонны к
злоупотреблению
алкоголем или страдают
от алкогольной
зависимости**

ЭТАПЫ И ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Внедрение практики не потребовало дополнительных финансовых вложений.

Трудовые ресурсы: в рамках реализации программы должны быть включены представители, специалисты, компетентные в области работы с неблагополучными семьями, психологи, юрисконсульты, медицинские работники и др., как государственных, так и негосударственных учреждений

Программа реализуется в 2023-2024 гг.

МЕТОДЫ РАБОТЫ

социальная и социально-психологическая диагностика семьи и детско-родительских отношений

социально-психологическое консультирование

мотивационные беседы на ведение здорового образа жизни

системная семейная терапия

психологические занятия с элементами тренинга

оценка-заключение проведенной работы

Предварительный этап

- Определение состава участников программы (сбор первичной информации с применением диагностических методик)
- Формирование группы участников программы
- Установление сотрудничества с представителями различных организаций: сообщества "Анонимные алкоголики", БФ "Луч солнца", ОО "За здоровое поколение", Совет отцов Удмуртской Республики и т.д.

Основной этап

1. Организация группы взаимоподдержки

2. Комплексное социальное сопровождение участников программы, включающее в себя мероприятия:

- первичная социальная диагностика ситуации в семье (определение состава участников программы)
- патронажное сопровождение (отслеживание ситуации в семьях)
- индивидуальное и семейное консультирование, в т.ч. содействие оказанию психологической помощи, содействие в оказании юридической помощи оказание социальной помощи семье в различных вопросах социальной адаптации и реабилитации, в т.ч. в вопросах получения предусмотренных законодательством мер социальной поддержки, трудоустройства и т.д.
- организация и проведение профилактических встреч с привлечением междисциплинарных специалистов субъектов системы профилактики (РНД, Совет отцов УР, ШП "Подросток", БФ "Луч солнца", ОО "За здоровое поколение" и т.д.)
- профилактические мероприятия с родителями по повышению уровня их компетентности
- организация семейного досуг







Итоговый этап

1. Подведение итогов программы

2. Оценка эффективности реализации программы: количественный анализ, качественный анализ, перспектива развития программы

Количественные показатели

- Количество участников программы
- Количество посещений группы взаимоподдержки и мероприятий каждого из участников программы
- Количество участников программы, имеющих стабильный этап ремиссии

Качественные показатели

- Стабильно положительная динамика в семье (отсутствие повторных правонарушений со стороны родителя)
- Улучшение ситуации в семье (снятие семьи с профилактического учета)
- Активное взаимодействие с общественными организациями, различными службами профилактики, НКО, волонтерскими организациями

РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

В 2023 г. на постоянной основе группу взаимоподдержки и иные профилактические мероприятия, в том числе консультации психолога, посещают родители, злоупотребляющие спиртными напитками, в количестве – 10 человек. Общее количество, посетивших группу взаимоподдержки составляет – 18 человек.

Из них 5 человек осознали проблему алкоголизма и прошли курс кодирования от алкогольной зависимости. В настоящее время у них стадия ремиссии. Ситуация в данных семьях стабильная.

5 семей сняты с межведомственного профилактического учёта, в связи с улучшением и стабильной ситуации в семье (с утратой статуса СОП).

В 2023 году проведено – 50 мероприятий, в том числе 22 занятия группы взаимоподдержки.

В 1 полугодии 2024 г. на базе филиала функционирует группа взаимоподдержки (занятия проводятся раз в месяц с участием представителей сообщества Анонимные Алкоголики). На постоянной основе группу взаимоподдержки и иные профилактические мероприятия, в том числе консультации психолога, посещают родители, злоупотребляющие спиртными напитками, в количестве – 7 человек.

Общее количество человек, посетивших профилактические мероприятия (занятия, консультации и т.д.), составляет - 11 человек. В 1 полугодии 2024 года проведено 6 занятий группы взаимоподдержки.

ОЦЕНКА ВОЗМОЖНОСТЕЙ ТИРАЖИРОВАНИЯ ПРАКТИКИ

Данная программа может быть легко реализуема в других учреждениях, так как она не требует финансовых затрат и основана исключительно на сотрудничестве с государственными и социальными организациями