

# Движение без границ

**практика использования технологий  
адаптивной физической культуры и адаптивного  
спорта в комплексной реабилитации и абилитации**





# Основная идея

создание условий для занятий адаптивной физической культурой и спортом на открытом воздухе и использование технологий адаптивной физической культуры и спорта в комплексной реабилитации детей и взрослых с целью улучшения характеристик физического и психического здоровья и изменения степени негативного влияния заболевания на уровень жизненных возможностей детей-инвалидов и инвалидов молодого возраста.



# Задачи

01

Создать комфортную и доступную среду для проведения адаптивно-физических занятий и занятий адаптивным спортом детей и молодых

03

Вовлечь родителей и ближайшее окружение детей и молодых взрослых с инвалидностью в мероприятия по адаптивной физической культуре и спорту

02

Организовать для детей и молодых взрослых с инвалидностью и ОВЗ регулярные занятия адаптивной физической культурой и спортом и обеспечить достаточный объем двигательной активности

# Задачи

04

Вовлечь детей и взрослых с инвалидностью и ОВЗ, в спортивно-массовые мероприятия для в том числе, инклюзивные

05

Повысить уровень информированности жителей региона в вопросах, связанных с социальной интеграцией людей с ОВЗ и инвалидностью



# Мини-стадион



Размеры площадки  
21\*30 (S = 630 м2)



Площадка для мини-футбола  
Беговые дорожки  
Тренажеры для занятий по параворкауту

# Разработка и реализация программ занятий по АФК для детей и молодых людей с инвалидностью и ОВЗ

**400** детей и **20** молодых взрослых получают услуги по АФК





# Спортивно-массовых мероприятий

**Спортивный фестиваль**

**Спартакиады**

(ко Дню города, зимняя)

**Областной инклюзивный спортивный слет (двухдневный)**

**Турниры по мини-футболу**

**270** детей и **60** молодых взрослых примут участие в спортивно-массовых мероприятиях



## Семейные спортивные праздники



**7 спортивных семейных праздников**

**80 семей примут участие в спортивно-массовых мероприятиях**



# Курсы, круглые столы, семинары-практикумы для специалистов

**100** специалистов примут участие в обучающих  
мероприятиях и мероприятиях по обмену  
ОПЫТОМ





## Дальнейшая реализация и развитие практики

**Занятия по адаптивной физической культуре станут составляющей реабилитационного маршрута детей и молодых взрослых с инвалидностью и ОВЗ**

**Отработанные в ходе проектной реализации практики модели организации спортивно-массовых мероприятий станут традиционными формами деятельности Центра**





# Спасибо за внимание!



МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ  
СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ  
СОГБУ

**ЦЕНТР «ВИШЕНКИ»**

Абсолют—Помощь  
благотворительный фонд